



敬啟者：請各家長閱覽本通告內容，並指示 貴子弟依指引完成有關安排。

1. 中六級畢業試

2025 年 1 月 16 日至 2 月 18 日舉行中六級畢業試，詳見「學校通告 24019」，請督促 貴子弟勤勉溫習。

2. 中六級畢業試後上課安排

所有中六級學生完成畢業試後如常上課至 3 月 5 日。

3. 第一學期中一級至中二級補考

第一學期考試，中一至中二級主科（中文、英文及數學科）設有重考機制。考生若在指定試卷中未能考獲及格分數（試卷總分之 50%）必須參與重考。重考日期及時間如下：

日期	時間	科目
11/2/2025（星期二、Day D）	下午 4:00 – 5:00	中文科（卷一）
12/2/2025（星期三、Day E）	下午 4:00 – 5:00	英文科（卷二）
18/2/2025（星期二、Day C）	下午 4:00 – 5:00	數學科

若考生重考仍然未能及格，則必須參與於 2025 年 3 月 11、12 日及 18 日舉行之課後溫習班，期間將不能參與課外活動。重考學生將於 2025 年 1 月下旬收到家長通告，敬請家長留意。

4. 電子繳費戶口退款（中六級）安排

中六級學生畢業在即，倘 貴子弟的相關電子繳費戶口在扣除所有須繳款項後仍有餘額，校方將於 2025 年 3 月 4 至 5 日（星期二至星期三）期間退款。請家長透過 eClass 回覆本通告回條時選擇退款方式，以便辦理。

5. 一月份獎懲紀錄

家長可於下列日期或以後透過 eClass 學校內聯網「電子通告系統」（<http://eclass.pentecostalschool.edu.hk>）查閱 貴子弟的一月份獎懲紀錄。如有任何錯漏，請向校務處查詢。

級別	通告發出日期	家長回覆通告期限	電子通告編號
中一至中五	2025年2月17日（星期一）	2025年2月19日（星期三）	Disc190225
中六	2025年2月19日（星期三）	2025年2月21日（星期五）	Disc210225

6. 聯校《家長網上講座》

衛生署為加強家長對如何關注子女的精神健康，將於 2025 年 3 月 21 日（星期五）下午 2:30 至 3:45 舉辦一節網上講座，有興趣參與的家長，可掃描二維碼（QR code）或透過連結 <https://www.ahpshs.gov.hk/survey/ahpq013/ahpq013.html> 報名。截止報名日期為 3 月 19 日。詳情可參閱「附件 1」。

7. 「『家』多點守護」— 家長網上工作坊

教育局教育心理服務（九龍一）組將於 2 月至 3 月舉辦名為「『家』多點守護」的家長網上工作坊，藉以提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。工作坊內容可參閱隨函附上的家長邀請信「附件 2」，誠邀有興趣參加工作坊的中一至中三學生家長透過連結 <https://forms.gle/pndpCA8aJwxYMCzs8> 或二維碼（QR code）直接於網上報名。報名以先到先得形式辦理，截止報名日期為 2 月 7 日，取錄名單將以電郵形式通知。如需查詢詳情，可登入教育「校園·好精神」網站（<https://mentalhealth.edb.gov.hk>）。

8. 測量體溫安排

為預防上呼吸道感染，學生每天上學前必須量度體溫，並每天填寫「量度體溫記錄表」
「附件3」，給家長簽署後，由學生帶回學校。學生如出現病徵，尤其發燒，切勿上學，並應立即求醫。

9. 活動及假期安排

活動及假期	日期	備註
農曆新年假期	2025年1月27日至2月5日	---
中二級訓育集會	2025年2月19日(星期三) 時間：下午3:45至4:45 地點：本校禮堂	所有中二級學生必須出席 主題：「吸煙禍害知多少」講座 對象：中二級學生
家長日	2025年2月21日(星期五)	詳情請留意日後通告。

請各家長閱覽本通告內容，並於2025年1月24日（星期五）或之前透過eClass回覆本通告回條。如有查詢，可致電2713 2772聯絡校務處。敬祝生活愉快！

此致

貴家長

五旬節中學校長

謹啟

二零二五年一月二十一日

（何淑儀）



如何提升子女的 精神健康



- 1 兒童及青少年常見的精神健康問題
- 2 個案分享:對精神健康的迷思
- 3 辨識子女的精神健康狀態
- 4 面對精神健康問題的出路及預防方法
- 5 家長的角色



 網上家長專題講座

 2025年3月21日 (星期五)

 下午2:30 – 3:45

 全免  廣東話

講者 | **鄧振鵬醫生**
(精神科專科醫生)



立即報名

<https://www.ahpshs.gov.hk/survey/ahpq013/ahpq013.html>

【附件一】

教育局教育心理服務（九龍一）組主辦
「『家』多點守護」－ 家長網上工作坊

各位家長：

初中學生面對不少成長上的挑戰，例如生理和心理上的變化、自我形象的探索和建立、朋輩相處和學業帶來的壓力等，難免會感到緊張、徬徨。我們鼓勵家長給予子女多點關心和支持，這對於幫助他們面對壓力是非常重要的。此外，家長需多關注和守護子女的精神健康，及早識別他們在學習、社交及情緒上的需要，給予適當的回應，並適時尋求專業人士的協助。有見及此，本組誠意邀請家長參加是次「『家』多點守護」家長網上工作坊，以提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。

對象：中一至中三學生的家長

時間：上午9:30至11:30 (上午9:15開始登入)

形式：透過Zoom軟件，以網上形式進行

工作坊詳情：

節次	日期	內容	講者
一	2025年2月12日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none">• 子女的成長發展階段及需關注的地方• 家庭在子女情緒 / 精神健康發展上的重要角色	註冊臨床心理學家
二	2025年2月19日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none">• 如何與子女「共情」• 與子女建立有效的溝通模式• 兒童面對的情緒 / 精神健康挑戰	
三	2025年2月26日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none">• 認識精神健康• 認識精神健康問題的徵兆和警號，以實證為本的策略支援有情緒 / 精神健康困擾的子女• 如何回應受精神健康困擾的子女	
四	2025年3月5日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none">• 學童自殺問題及介入策略• 「幫人先幫自己」- 如何自我關顧• 專業人士的介入角色及家校合作的重要性• 社區資源介紹	

報名方法：有意參加上述工作坊的家長請於**2025年2月7日或之前**透過以下連結或二維碼 (QR code) 報名：

家長網上報名連結： https://forms.gle/pndpCA8aJwxYMCzs8	
--	---

備註：

1. 由於名額有限，報名將以先到先得形式辦理。
2. 獲取錄的家長將於工作坊舉行前一星期收到確認電子郵件，並附有網上工作坊的登入詳情及有關資訊，因此請參加者確保填寫的電郵地址正確。如沒有收到電郵通知，即表示申請未獲接納。
3. 請家長盡量抽空出席所有節次，並保留這份資料作參考。
4. 本工作坊將以粵語進行。
5. 如舉行工作坊當日早上6:30或之後懸掛8號或以上颱風訊號、發出黑色暴雨警告，該日的工作坊將會取消。
6. 如對工作坊有任何查詢，請與鄧女士(電話號碼：3698 4307) 或姚女士(電話號碼：3698 4305) 聯絡。

教育局
教育心理服務(九龍一)組

二零二五年一月九日

