



五旬之鑰

2024-2025
第8期

五旬節中學 Pentecostal School

地址：九龍何文田巴富街14號
網址：<http://www.pentecostalschool.edu.hk>

電話：2713 2965 2713 2772
傳真：2714 2854



校監的話

親愛的五旬節中學同學：

作為教育工作者，我常常思考：學生在一所以基督教信念為基礎的學校中，能收穫什麼？是僅僅追求成績，還是為了生命的成長與豐盛？今天，我想與大家分享我的三個期望，盼望你們都能活出豐盛的人生。

第一個期望：

成為學問的追求者，善用所學

學校是學習知識的地方，但知識的價值在於運用。若只是為考試而學，知識很快會被遺忘；但若能學會將知識運用於生活，這將成為你一生的財富。例如，利用數學解決問題、用語文清晰表達，或發展批判性思維，這些都能幫助你應對未來挑戰。努力成為懂得學以致用的學生！

學習不僅是為成績，更是為了裝備自己、塑造品格，並找到生命的意義。願你們不僅在人生中成就卓越，更能擁有永恆的盼望！

第二個期望：

以高尚品格成就生命

學習不僅是知識的累積，更是品格的鍛鍊。勤奮、責任感、誠實與謙卑是成功的基石。高尚的品格不僅要展現在人前，更應在獨處時依然堅守。真正的品格是在無人看見時，依然選擇正直與善良。努力成為品格高尚、能影響他人的人！

第三個期望：

因信仰找到生命方向

我的盼望是你們能認識並接受耶穌基督為救主。人生中充滿挑戰，但唯有耶穌能帶來真正的平安與永恆的盼望。「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。」（箴言3:5-6）祂為我們的罪捨命，帶來救恩與和好。希望你們能敞開心門，接受祂為生命的主宰。

願神祝福你們每一位！

蔡康年校監

校長的話

信望愛·正向同行

五旬節中學一直秉持基督教「信、望、愛」精神，致力營造一個充滿關懷與欣賞的正向校園。感謝全體師生的積極投入，讓這份正能量在校園每個角落流動，塑造出正向學習氛圍。

過去一年，學生積極參與多項全級性及班際活動，包括PS Café師生茶聚及PS Got Talent午間表演，這些都是本校推動正向校園文化的重要平台。此外，各類班級經營和多元活動，進一步促進同學間的凝聚力。同時，學生亦踴躍參與校內外比賽、公開表演、福音營及感恩校園計劃，在過程中展現個人強項，發揮潛能，並建立領袖才能。

這些寶貴的參與經歷，讓學生在校園中提升自信心與歸屬感。展望未來，學校將繼續優化校園環境，豐富學生的學習與成長平台，讓每一位同學都能發揮潛能，攜手邁向豐盛人生，成為有愛心、有自信、有盼望的新一代。

何淑儀校長



堅毅不屈，逆風飛翔，從校園出發



女籃甲組創佳績 堅持不懈首奪冠

校園小記者（採訪、撰文）：2B吳彤、4A蕭芷敏

感謝何校長、副校長，教練及全校師生的支持，本校女子籃球隊在本年度甲組的學界籃球比賽中表現出色。經過激烈的比賽後，最終戰勝對手，奪得了冠軍。

今次決賽對陣的是香島中學。本校曾兩次與她們交戰均以失敗告終，所以隊員們都格外緊張、謹慎。在比賽的過程中，隊員們展現了團隊合作和堅韌不拔的精神。無論是進攻還是防守，大家都竭盡所能。觀眾的吶喊聲使隊員更奮勇作戰。隨著最後一秒鐘的哨子聲響起，整個場館爆發出震耳欲聾的歡呼聲，同學的努力獲得了最好的回報。

在訪問中，隊員們異口同聲地說：「每一場比賽，都是我們成長的階梯。」她們學會了如何在壓力中保持冷靜，如何在失敗中吸取教訓。勝利雖然重要，但更重要的是過程中的學習與成長。她們永遠忘不了訓練的艱辛、隊友們的互相扶持，也忘不了大家朝著共同目標奮鬥的快樂。她們真正做到了「搏盡無悔」的信念。

最後，女子籃球隊寄語大家繼續努力，追求卓越，希望你也可以成為下一顆閃閃發光的星星。



時間管理與夢想同行——中醫課程修讀心得

校園小記者（採訪、撰文）：2C洪詩佳、2C陳曉威、4C陳榆陽

早前，就讀中五的陳雅怡師姐接受了我們的訪問。她現在就讀香港大學專業進修學院中醫學基礎課程（簡稱中醫課程）。她在中三時透過老師介紹，並且按照自己的興趣選讀了中醫課程。

談到學習上的挑戰，雅怡師姐認為時間管理是一大挑戰，一方面她要應付學校內的高中課程，另一方面她要花額外的時間去修讀，並進行有效的時間管理。為了確保有充足的睡眠，她參考睡眠週期，早睡早起，作息有序，十分自律，讓自己有足夠的精神應付繁重的學業。在學習時，她亦會尋找一個安靜的地方讓自己專注溫習，提高學習效率。這些學習策略和態度是很值得我們參考的。

此外，雅怡師姐也向我們介紹了修讀中醫的好處：中醫著重日常保健，在日常生活中加上藥膳，可以預防疾病，對身體十分有益。另一方面，修讀中醫課程可以為日後提供更多升學就業的機會，例如同學可以到內地大學修讀中醫專業。

最後，師姐鼓勵大家在初中時多參與不同的活動。通過與師長交流，同學可以了解自己的興趣和長處，在中三選科便有較清晰的選科方向，從而選擇合適的科目。



正向校園活動剪影

盡顯才能：
PS Got Talent



中華文化周：
多元活動，
共賀新春



校長及副校長的心意：
一人一蘋果，快樂伴隨我

PS Café：
輕鬆茶座，師生交流，
心意互勉



歌手周殷廷先生
分享追夢經歷



周殷廷先生與同學合照

學習心得專訪

專訪李浩揚校友《從校園到文憑試——地理達人的摘星筆記》

校園小記者
(採訪、撰文)：
2A廖芯梅、2B吳彤

地理科在文憑試中成績優異，為此我們特別邀請了地理科科主任何紫杰老師及校友李浩揚分享學習心得。現就讀香港教育大學地理教育榮譽學士課程的浩揚師兄，特別強調每天堅持溫習筆記的重要性。於中六時，他每天練習一份試題，並透過多項選擇題釐清概念；建立「錯題簿」，記錄及修正錯誤，從而加深對課題的理解，提升學習效率。

其次，浩揚師兄表示，在學習過程中曾遇到不少困難，例如小測時未能在限時內完成，導致成績不理想。為改善這個問題，他在家中練習時特別注意時間分配，並於考前數星期開始溫習，主要是按課題逐步釐清概念，避免混淆知識點，從而提升溫習效能。

此外，師兄亦感謝老師們的悉心教導：多謝何淑儀校長在中四、中五時一對一講解試卷，並提供改進建議；多謝何紫杰老師在中六時耐心解答疑難，提供詳細筆記，並鼓勵多角度思考和關注時事，激發學習動力。

最後，浩揚師兄寄語師弟妹們：遇到困難要主動請教老師，即使是平時的小測也要全力以赴，為自己交出最好的成績表！



實驗室裡的成長——化學科師生經歷分享

中四及中五化學科同學與何傑森老師分享學習經驗。談及選修化學的原因，有同學覺得化學本身充滿趣味，能激發求知慾，也有人因為不喜歡死記硬背而選擇這一科；部分同學則喜歡親自動手做實驗。

同學們表示，化學科內容繁多，需要善用時間和主動學習。他們平日會主動發問。遇到不明白的地方時，要即時請教老師，並在課堂後反思及溫習所學內容，鞏固所學。雖然化學涉及記憶，但

他們更重視理解，習慣以「PATH」方法將課題關鍵字串連，減輕記憶負擔，提升思考效率。在應試方面，他們不喜歡厚重的筆記本，而是利用Memo紙記錄重點，方便考前快速回顧；平時，他們亦會多做歷屆試題，以掌握答題技巧和考試節奏。

更重要的是，何傑森老師在他們的學習路上扮演著重要角色。何老師以生動比喻解釋抽象知識，善於引導學生思考，啟發自主解題能力，像「建築師」一樣協助他們建構知識。何老師亦勉勵同學，學習的最大困難往往是態度和動機，要勇於嘗試、不怕犯錯，「錯好過『唔Try』」，並從初中起養成良好習慣，為未來打好基礎。

校園小記者
(採訪、撰文)：
4C王希雲、4C袁曉莉



多元活動並進 提升學生閱讀素養



本校致力提升學生的閱讀興趣和營造良好的閱讀氛圍。本年度，學校優化午讀節，並由班主任、各科組主任及「閱讀大使」合作推動閱讀活動。今年，英文科、中文科、普通話科、科學科和圖書館分別製作了多個主題短片，如感恩、仁愛、中國古代髮飾、化學實驗、茶餐廳、靈魂何價和拒絕孤單，並在午讀節播放。班主任和閱讀大使會與同學一起觀看影片，然後進行互動活動。同學們觀看時十分專注，並積極回答問題。活動後，學校還會派發相關篇章，讓同學分享閱讀心得，進一步提升共讀的氛圍。



圖書館本年度繼續與中國語文科合作，在中一至中三級的中文課堂推行「有聲好書」閱讀及演繹活動，以提升學生對文本的理解能力。同時，學校鼓勵學生參加校外閱讀比賽，例如在「全港中小學校際價值觀教育讀後感比賽」中，學生以聲演和短片分享閱讀心得，獲得中學組親子組季軍及高中組優異獎。



成立午讀節閱讀大使肩負推動閱讀使命

在推動價值觀閱讀方面，英文科、輔導組和圖書館合辦「正向月」活動，邀請校長和老師分享正向圖書閱讀心得，並設置「PS CAFÉ」展示正向英文圖書和舉行感恩攤位活動，亦在校園張貼正向價值觀的閱讀海報，以展示相關書籍。英文科亦在課堂向初中同學推介正向英文圖書，並舉辦「我最喜愛英文圖書」投選、Fitness Day、英文點唱和閱讀報告比賽等，以提升同學閱讀英文書的興趣。中文科則舉行正向中文圖書推介活動，在圖書館展出老師推薦的正向中文圖書，學生閱讀後還會推薦書中篇章，讓全校同學於午讀節閱讀。

此外，本年度中一至中五共有22位同學在禮堂的「閱讀推廣週會」中，以話劇、簡報、影片、即場問答和說故事等多元方式，向全校同學推廣自選圖書，並分享閱讀心得。大家都積極參與，反應熱烈。



閱讀推廣週會



閱讀大使與同學觀看影片



學生閱讀推廣影片

2023-2024年度學生校外獲獎名單

主辦機構／賽事	比賽名稱及項目	獎項	得獎人數	主辦機構／賽事	比賽名稱及項目	獎項	得獎人數
The iGEM Foundation	2023國際遺傳工程機器設計競賽(iGEM)	金獎及全球前十名	7	Hong Kong Virtual University	The Chemist Online Self-study award Scheme	Diamond	11
香港兒童文藝協會	《香港百人童年》朗讀節	「最受歡迎大獎」中學個人組	2			Platinum	2
新市鎮文化教育協會	第25屆全港中小學普通話演講比賽2023	良好獎	3	教育局及香港大學電子學習發展實驗室	初中歷史科電子閱讀獎勵計劃2023	Gold	1
香港青年兒童文藝協會	2023亞洲學界朗誦大賽(香港賽區)	優異星獎	3			Silver	2
童夢同行	第三屆「童行盃」全港校際服務辯論比賽	優異	4	香港會計師公會及香港商業教育學會	BAFS獎學金2022-2023	全年第一名獎學金	2
		最佳辯論員(反方一副)	1	Bellprints Handbell Supply	Bellprints International Handbell Supply	Grade of "Excellence"	12
		外圍賽獲勝	4	香港都會大學教育及語文學院及香港教師戲劇會	香港創意戲劇節2024	Excellent Award傑出獎(Term 1)	4
		第一回合初賽獲勝	5			Merit Award優異獎(Term 2)	4
香港學屆辯論聯會	第5屆全港中學學界辯論比賽(正賽組第一回合)	獲勝(反方主辯)	1	教育局主辦+香港藝術學院協辦	香港學校戲劇節	Award for Outstanding Performer	3
		獲勝(反方第一副辯)及最佳辯論員	1			Award for Outstanding Cooperation	20
		獲勝(反方第二副辯)	1	黃廷方慈善基金	黃廷方獎學金	獲選學生	1
		獲勝(反方結辯)	1	九龍城區校長聯絡委員會及九龍城區民政事務處	2023-2024年度九龍城區傑出學生選舉	初中組優異獎	1
漢語聖經協會	2024第三十屆聖經朗誦節二人對誦學校組初級及高級組普通話	高級組普通話對誦優異	2	尤德爵士紀念基金	尤德爵士紀念基金高中學生獎	獲入圍學生	2
		高級組普通話對誦季軍	2	九龍城區中學校長會及九龍城區小學校長會	2023/24學年九龍城區學生飛躍表現獎勵計劃	獲選同學	6
		高級組普通話對誦冠軍	2	Planning Department	Planning for a sustainable neighbourhood competition	參與證書	5
		初級組普通話對誦嘉許狀	10	東華三院黃祖棠社會服務中心	義工嘉許禮	義工積極參與獎	17
		初級組普通話對誦季軍	2	學友社	明日領航2023「家」「國」網上問答比賽	表現優異	3
奧冠教育中心	香港國際數學競賽晉級賽(香港賽區)2023	金獎及中學組中學二年級亞軍	1	青少年體育行政計劃杜葉錫恩教育基金「青新時代」	正向青少年城市運動體育節啟德站三人籃球賽	冠軍	1
		金獎及中學組中學三年級亞軍	1	拔萃男書院	4 x 100米友校接力賽	最有價值球員	4
奧冠教育中心	香港國際數學競賽總決賽(香港賽區)2023	優異獎	4	暨大香港同學會	龍城盃3X3籃球比賽(u14男子組)	冠軍	4
		銅獎	6				
		銀獎	1				
		金獎	1				
Department of Mathematics, The Chinese University of Hong Kong	Enrichment Programme for Young Mathematics Talents	Credit	2				
		Distinction	1				
Hong Kong Secondary Schools Debating Competition (HKSSDC)	Hong Kong Secondary Schools (Term2) Debating Competition 2023-2024	Best Speaker	1				
i-Learner e-Learning Programmes	Reading i-Learner	Top 3 Student Award & 100% Completion-Rate Award	4				
		Top 3 Student Award	2				
		100% Completion-Rate Award	10				
		Outstanding Student Award	1				
Royal Australian Chemical Institute	International Chemistry Quiz	Credit	6				
		Distinction	2				
		High Distinction	1				

瀏覽社交媒體



瀏覽本校網頁