



五旬節中學

輔導組通訊

2024-2025

1

摘星計劃

以下是本年度30位師兄姐的名單，感謝他們本年度的付出。



3A 張沛怡 3A 莊芝妍 3A 郭伊嵐 3A 柯若嵐 3A 黃培容 3A 胡智敏

3A 李梓維 3A 汪嘉堯 3B 張影童 3D 楊樂兒 4A 鄺詩婷 4A 羅海欣

4B 吳欣 4B 孫芊晴 4C 陳欣琳 4C 陳榆陽 4C 張蔓君 4C 王浩銘

4C 陳卓升 4C 姜以希 4D 高健雄 4D 黃偉健 5B 張育盈 5B 李天尤

5B 區靜瑤 5C 何妙恆 5C 鄺禮欣 5C 施金杜 5D 麥韻芝 5D 梁綺彤

本年度摘星師兄姐領袖

I. 摘星計劃-師兄姐培訓營



學校為提升師兄姐的能力感、責任感和團隊合作精神等領袖元素，安排師兄姐在學校及大埔愛丁堡訓練營進行培訓。



II. 摘星計劃-中一活動日



師兄姐與中一學生於校內進行定向活動，目的是建立他們的團隊合作精神及良好的朋輩關係。



2

性教育週



輔導組安排了中一至中六各級的學生於體育課時進行性教育週講座。因應同學的情況而設立不同的主題。學生整體投入度高。

LEARN MORE



3

VIA問卷調查



輔導組安排中一及中四級學生進行VIA問卷調查，從24種性格強項中找出自己的3種強項和3種弱項，讓學生了解自己獨特的優勢。

4

BAND 隊



本年度輔導組安排了流行歌曲夾BAND班，培養學生的音樂素養，並讓學生可以發揮自己的音樂才能。



5

PS Cafe



本年度輔導組很榮幸邀請了

My Little Coffee 到校為同學提供即磨手沖咖啡。同學們可以一邊品嚐咖啡，一邊遊玩桌遊。活動除了促進師生之間的關係，更能讓學生放鬆心情。



6

午間活動



香港心理衛生會



AR活動



香港遊樂場協會

旺角青少年綜合服務中心



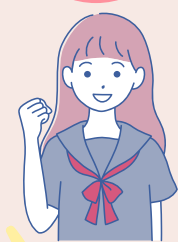
手工活動



7 周殷廷先生分享會



輔導組很榮幸邀請到周殷廷先生到校進行分享會，並為中六級同學打氣，讓他們明白，成功背後都是經歷了很多次嘗試與失敗。



8 健康校園小組

輔導組與外展隊合作，協助學生養成健康的生活習慣和建立正面的價值觀。



9

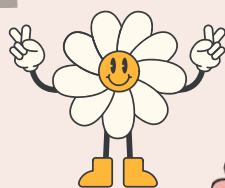
禁毒工作坊



輔導組與香港青年協會合辦禁毒工作坊，透過藝術活動，提升學生的身心靈健康。同時亦加強宣傳太空油及毒品禍害。

10 和諧校園工作坊

輔導組邀請了善導會及青鋒網到校舉辦工作坊及禮堂集會宣揚反欺凌及和平友愛等訊息。讓學生深入了解如何尊重生命以及人與人之間正確的相處之道。



11 賣旗活動



本校學生參與香港青少年服務處的賣旗活動。



12

中三多元體驗計劃 之 參觀VTC



CPR 體驗

FOLLOW



♡ 143 likes

Spending everyday with awesomeness! #fun

13

「認識壓力的真面目」講座



此次講座輔導組很榮幸邀請到陳啟榮老師，為我們講解正向思維、壓力的概念及面對壓力時的處理方法。



Be
Positive



輔導組定期於午膳時間舉行桌遊活動，學生既可以結交新朋友，也可以放鬆學習壓力。



總結

爲了實踐正向校園，輔導組在24/25學年期間籌備了不同類型的活動，甚至有跨組別的合作。我們期望培養學生和教師的積極心態，鼓勵他們勇於面對挑戰和困難。

此外，輔導組一向關注學生的精神健康需要，稍後亦會繼續舉辦不同活動，確保學生可以獲得心理健康和情感支持。

最後，輔導組會在未來繼續為學生提供不同類型的活動，共同創建一個支持性的學習環境。